



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

Activitats i recursos per a la gent gran

Manresa, C/ Circumval·lació, 60 - Tel. 930005572 - e.mail: aviureiconviure@gmail.com - web: www.aggviureiconviure.cat

octubre 2025

INFORMATIU 97

Dimecres 8, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - *Medicina i Salut*

CÀNCER DE MAMA. ÉS TANT DOLENT COM PENSEM?

El càncer de mama és el tumor maligne més freqüent en les dones. En aquesta xerrada, intentarem aclarir alguns dubtes sobre aquesta lesió. Parlarem de la seva freqüència, dels factors associats a la seva aparició i de la prevenció, així com dels símptomes. Farem èmfasi en l'autoexploració de mama. S'explicaran les proves de detecció més utilitzades i dels diferents càncers de mama. Finalment parlarem dels possibles tractaments, evolució i supervivència.

En parlarem amb la doctora **Teresa Soler**, metgessa del Servei d'Anatomia Patològica de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Dimecres 15, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - *Taules de debats*

EL PARLAR DE MANRESA

Conferència a càrrec de l'autor del llibre ***El parlar de Manresa*** (ed. Zenobita), que vol deixar constància del patrimoni lingüístic manresà, un aspecte que fins ara no s'havia estudiat gaire. A la ciutat es parla el català central, però hi ha alguns trets fonètics característics i hi ha també un inventari de lèxic propi, que sovint s'estén a altres poblacions del Bages, el Berguedà i el Solsonès. Amb la normalització de l'ensenyament de la llengua a l'escola, les noves generacions tendeixen a fer servir el model estàndard i es perden molts d'aquests trets peculiars.

A càrrec de **Jaume Puig i Ibañez**, president de l'Associació Cultural El Pou de la gallina. Durant deu anys ha format part de la Junta de l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal i n'ha estat vicepresident durant el període 1999-2005. Vinculat al món associatiu cultural de la ciutat, actualment és membre de la junta d'Òmnium Bages-Moianès.

Dijous 23, a les 8:00 del matí

SORTIDA CULTURAL

MUSEU DALÍ A FIGUERES I GRAN BOLETADA A "CAN PAU" A CANTALLOPS

Sortida de Manresa direcció Figueres on visitarem el Museu Dalí. El Teatre-Museu Dalí, acull una gran col·lecció de les seves obres surrealistes. L'edifici del museu és en si mateix, com a totes les obres de Dalí, una peça única i original. El va construir i va dissenyar ell mateix el 1974. Es tracta d'un edifici neoclàssic inspirat en els teatres italians i ple d'elements dalinians: ous, pans.. VISITA GUIADA. Finalitzada la visita, trasllat a Cantallops on realitzarem el dinar de Boletada : Rovellons saltejats amb all i julivert, Carxofa a la brasa amb ceps, Cigrons amb Rosssinyols i butifarra de perol, Croquetes de bolets, Bacallà a la Mousselina de ceps, Melòs Ibèric amb trompetes de la mort, postres, vi, cava, cafès



DIVENDRES, 17 D'OCTUBRE a les 20:00 h

AL TEATRE CONSERVATORI

L'ORFEÓ MANRESÀ CANTA A LA GENT GRAN amb el concert-espectacle:



Un concert especial per **UNA NIT A L'ÒPERA** en la que no hi faltaran ni l'obertura ni el final. Comptarem amb conegudes obres de compositors com Mozart, Verdi, Bellini, Puccini, Bizet, Offenbach així com mes arrelats a la nostra terra, Martinez Valls.

El coneguts cors d'òpera: el dels zingari o gitanos, de lloança al treball dur i a la bona vida; el cor d'esclaus, un cant contra l'opressió, i el cor dels pescadors a boca closa, un cant de calma però captivador.

No hi faltaran les àries dels solistes de soprano, contralt, tenor o baix acompanyats pel cor, obres d'amor, de compassió, de lloança, de pàtria. També algun duet animat!

El Forjador del Vallespi, ens recordarà que estem al Pirineu tot recordant la sarsuela La Cançó d'Amor i de guerra.

Si hem començat amb una obertura simfònica ho acabarem amb un bon brindis pel concert celebrat.

GRATUÏT Recull les teves entrades al Kursaal o a Kursaal.cat A partir de l'1 d'Octubre

Acte organitzat per l'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE i l'AJUNTAMENT DE MANRESA en motiu de la celebració del Dia Internacional de les PERSONES GRANS

Dimecres 22, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debat **GEL, ON I FINS QUAN (Glaciologia)**

Any Internacional per a la protecció de les glaceres. (Jordi Camins).

L'any 2025 ha estat declarat per l'Organització de les Nacions Unides (ONU), com "l'Any Internacional per a la protecció de les glaceres". Aprofitant aquesta circumstància, coneixerem els indrets del món on el gel ocupa majors extensions, quina és la seva funció com a regulador del clima del planeta i, en quins paratges l'augment de les temperatures el fan més vulnerable, fins el límit de l'extinció. Analitzarem el grau d'eficiència de les mesures de protecció aplicades i les possibles solucions al respecte. En definitiva, sabrem on hi ha gel, i fins quan podrem gaudir-ne de la seva presència i utilitat. Ho farem amb l'acompanyament de les magnífiques imatges que ens proporciona la natura.



En parlarem amb en **Jordi Camins**. Observador glaciòleg. Va inventariar i catalogar les glaceres dels Pirineus, fent-ne el seguiment constant de la seva evolució. Ha participat en expedicions a glaceres i muntanyes de tot el món. Dedica part del seu temps a la formació didàctica i a la divulgació dels efectes que el canvi climàtic causa al planeta, utilitzant com a eina principal la fotografia comparativa. És membre del GECCC (Grup d'Experts en Canvi Climàtic de Catalunya). Guardonat amb el "Premi Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya". Col·labora amb diverses universitats i organismes. És autor de nombroses publicacions.

Dimecres 29, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

LA PERSECUCIÓ DE LA BRUIXERIA A MANRESA I EL SEU ENTORN ENTRE ELS SEGLES XV I XVII

A càrrec de Mireia Vila Cortina, historiadora

Gràcies a alguns treballs recents, avui en dia sabem que Manresa i el seu entorn no van ser una excepció en el fenomen de persecució de persones sospitoses del crim de la bruixeria que va recórrer Europa entre finals de l'edat mitjana i època moderna.

La conferència es basa en l'estudi dut a terme per l'autora d'alguns processos inèdits que van tenir lloc a la capital del Bages i Santpedor entre els segles XV i XVII, complementats amb notícies aportades per altres autors sobre localitats com Sallent, Artés, Sant Feliu Sasserra, Calders i Horta d'Avinyó. Es farà especial incís en l'onada persecutòria que va esdevenir-se entre 1618 i 1620 a la Catalunya Central, protagonitzada per un obscur i controvertit personatge: el "caçador de bruixes" Cosme Soler, àlies Tarragó.

Dijous 30, a les 5 de la tarda

FESTES TRADICIONALS

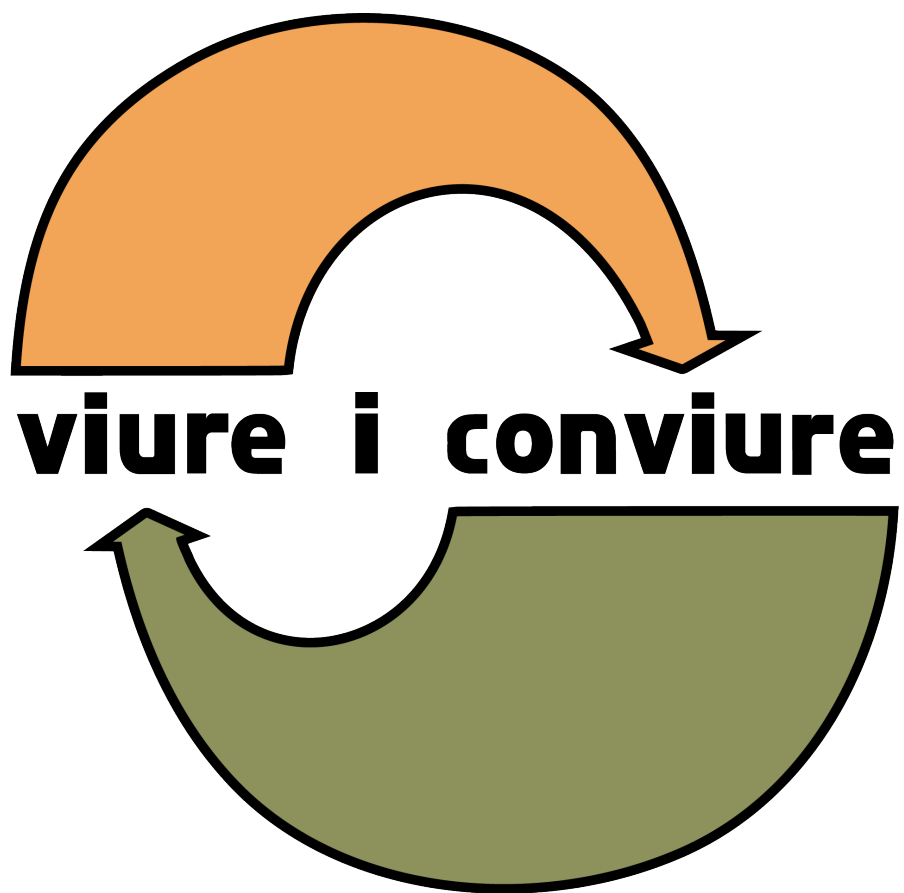


LA CASTANYADA

Celebrem amb els amics i amigues del Casal aquesta típica festa tradicional.

Berenar amb castanyes, moniatos, panellets, moscatell...i un animat ball amb el músic l'Enric

Podeu sol·licitar la reserva al bar del Casal (11 €)



viure i conviure